



LES SOLUTIONS POUR SE DÉPLACER DANS LE PAYS DE BREST

PAYS D'IROISE, PAYS DES ABERS,
LESNEVEN-CÔTE DES LÉGENDES,
BREST MÉTROPOLÉ,
PAYS DE LANDERNEAU-DAOULAS,
PRESQU'ÎLE DE CROZON-AULNÉ MARITIME,
PLEYBEN-CHÂTEAULIN-PORZAY

Aujourd'hui, pour vos déplacements, vous avez le choix !

Que vous habitiez en ville ou à la campagne découvrez toutes les solutions de mobilité près de chez vous dans ce guide.

Dans une volonté de favoriser l'accès à des solutions de mobilité pour tous, et dans un contexte de transition écologique, un travail multi partenarial sur les mobilités durables a été engagé sur le Pays de Brest en 2018 avec le soutien financier de la Région Bretagne et de l'ADEME. C'est de ce travail coopératif qu'est issu ce guide. Il a été élaboré avec l'objectif d'informer des différentes solutions pour se déplacer sur le territoire du Pays de Brest.

La métropole et les communautés de communes du Pays de Brest travaillent également au développement de solutions locales de mobilité dans l'objectif de faciliter les déplacements des habitants et des visiteurs.



04



Les modes de transport dans le Pays de Brest



11

Transports en commun



05

En voiture... différemment

15
À pied
ou à vélo



19

Mobilité solidaire

SOMMAIRE

LES MODES DE TRANSPORT DANS LE PAYS DE BREST



Jusqu'à 2 km

Marche
(1 km = 10 à 15 min)

La trottinette ou le roller permettent également d'aller plus vite et plus loin.

Le vélo à assistance électrique permet d'allonger les distances parcourues à vélo en faisant moins d'effort. En VAE, on parcourt 10 km en 20-25 min !



Jusqu'à 10 km

Vélo (5 km = 20 min)



Pour un trajet plus long

On peut opter pour les transports en commun ou pour le covoiturage en partageant son trajet en voiture avec d'autres passagers.

Aucune de ces solutions n'est possible sur la totalité de votre trajet ? Si vous en avez la possibilité, pensez à combiner différents modes de transport.

Exemples :

- Je gare ma voiture sur le parking de la gare de Plabennec (gare du Lac) puis je prends le car.
- Je gare ma voiture sur un des parkings relais à l'entrée de Brest (Fort Montbarey, Place de Strasbourg, Porte de Gouesnou, Porte de Guipavas) puis je prends le tram pour aller au centre-ville.

MOBIBREIZH.bzh
LA BRETAGNE EN TRANSPORTS PUBLICS

PRATIQUE

Vous souhaitez vous déplacer en transports en commun, vélo ou covoiturage en Bretagne ? Rendez-vous sur le calculateur d'itinéraire **Mobibreizh.bzh** qui trouvera la meilleure solution quel que soit votre trajet !

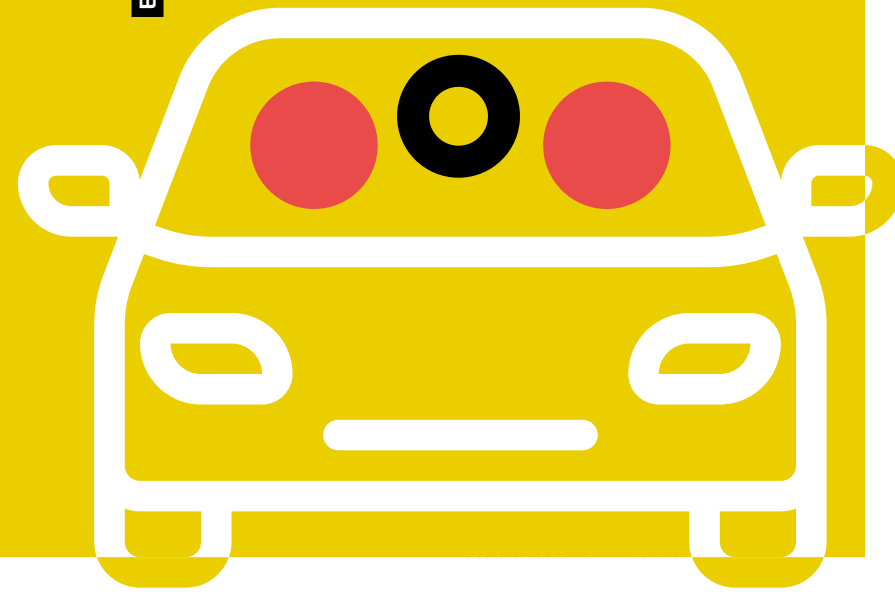


L'appli Mobibreizh est également disponible sur smartphone !

EN AUTOPARTAGE

EN VOITURE... DIFFÉ- REMENT !

EN COVOITURAGE



VERS PLUS DE PARTAGE

Le covoiturage

Le covoiturage consiste à partager une voiture avec d'autres personnes pour effectuer un trajet en commun. Collègues, amis, voisins... vous trouverez forcément quelqu'un qui effectue de temps en temps le même trajet que vous.

Le covoit', pourquoi pas vous ?

Plus de convivialité, moins de stress, moins d'émissions de CO₂ et de particules fines... les avantages du covoiturage sont nombreux !



Trouver un passager ou un conducteur



OvestGo est une plateforme de covoiturage publique et gratuite sur le Grand-Ouest (Bretagne et Pays de la Loire). Elle est adaptée aux trajets du quotidien.

En plus : entreprises, associations, particuliers... Il vous est possible de créer une communauté d'intérêt sur OvestGo pour animer et organiser vos déplacements en covoiturage ou créer un événement afin d'inciter les participants à se regrouper pour y venir !

Points de rendez-vous : les aires de covoiturage

Idéales pour se retrouver et laisser son véhicule en sécurité avant de covoiturer.

Exemples :

- aire de covoiturage de Saint-Divy, à côté de la RN 12 (41 places).
- aire de covoiturage de Coat-Méal, Prat ar C'heff (10 places)

PRATIQUE

www.ouestgo.fr
Aires de covoiturage :
www.ouestgo.fr/aires-covoiturage

www.car-fly.com
Covoiturage pour se rendre à l'aéroport



En covoiturant avec un collègue sur un trajet quotidien de 20 km, on peut économiser jusqu'à

1 000 €
PAR AN

Vous ne pouvez pas covoiturer le **mercredi** ni le **vendredi** ?

Ce n'est pas grave, il reste le **lundi**, le **mardi** et le **jeudi** pour covoiturer !



La cabane à pouce Plougastel-Daoulas

Astérie Centre social
Espace Avel Vor
Rue santik beneat
29470 Plougastel-Daoulas
02 98 37 57 35
contact@asterie.net



Octopouce Presqu'île de Crozon

contact@octopouce.net
www.octopouce.net

Des projets d'auto-stop organisé se développent sur le Pays de Brest (communes de Plouguerneau, Saint-Pabu, Plouguin...). Renseignez-vous auprès de votre mairie.

PRATIQUE

Auto-stop organisé et sécurisé

Vous habitez dans un endroit non desservi par les transports en commun ou les horaires de ces derniers ne sont pas adaptés à vos besoins ? Vous souhaitez vous déplacer ponctuellement sans utiliser votre voiture ? Certains territoires du Pays de Brest expérimentent l'auto-stop organisé et sécurisé.

Le principe

- Des arrêts de stop adaptés et identifiés par un panneau.
- Un réseau d'auto-stoppeurs et de conducteurs inscrits au préalable pour rassurer.
- Un kit de communication pour une reconnaissance mutuelle conducteur – auto-stoppeur (autocollant pour le pare-brise, pancarte de destination...).

Autopartage

Vous avez une voiture mais vous vous en servez rarement ? Vous n'avez pas de voiture mais des besoins de déplacement ponctuels ? L'autopartage est peut-être une solution !



LE SAVIEZ-VOUS ?

À Brest, des adhérents de l'association Les Partageurs partagent plusieurs véhicules.

contact@lespartageurs.bzh
www.lespartageurs.bzh



Le principe

Mise en commun d'une voiture par des voisins, amis... qui effectuent des trajets à des moments différents.

ROULONS PLUS RESPONSABLE !

Éco-conduite

Certains comportements au volant font consommer en moyenne 20 % de carburant en plus. Adoptez l'éco-conduite pour faire des économies de carburant et réduire vos émissions !

L'application mobile GECO air vous guide pour adopter une conduite plus souple et plus stable.

À la clé : 10 à 15 % d'économies

www.gecoair.fr

PRATIQUE

Quelques conseils

- Adoptez une conduite souple et fluide surtout en ville.
- Ne poussez pas le régime moteur.
- Arrêtez le moteur au bout de 10 secondes d'arrêt.
- Vérifiez la pression des pneus.
- Enlevez les coffres de toit, galeries, porte-vélos dès votre arrivée.
- Diminuez l'utilisation de la climatisation.
- Anticiper les ralentissements avec le frein moteur.

Entretien du véhicule

Une voiture mal entretenue peut consommer jusqu'à 25 % de plus. Pour faire des économies, faites entretenir régulièrement votre véhicule.

LE SAVIEZ-VOUS ?



La caisse à clous

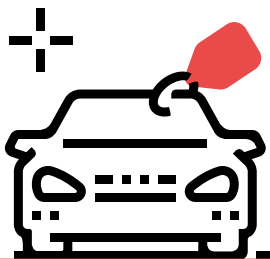
L'association la caisse à clous permet de venir réparer ou entretenir son véhicule avec le soutien de bénévoles qui diagnostiquent, conseillent et participent aux travaux.

02 98 80 22 24
14 rue Amiral Troude - Brest
caisseaclous.brest@gmail.com

Garage social de Don Bosco

Le garage social entretient et répare les véhicules des personnes économiquement précaires, orientées par leur référent de parcours (sur rendez-vous uniquement).

02 98 02 10 40
contact.erpe29@donbosco.asso.fr



Le site « Car labelling » de l'ADEME compare la consommation d'énergie, les émissions de CO₂, le bonus écologique de plus de 8 000 modèles.

www.carlabelling.ademe.fr

PRATIQUE

Achat d'un nouveau véhicule

Vous devez acheter une nouvelle voiture ? Choisissez bien le modèle en tenant compte de son impact environnemental et adapté à votre besoin principal.

Véhicules électriques

Les +

Les véhicules 100 % électriques n'émettent pas directement de gaz à effet de serre.

Les -

La fabrication des batteries électriques reste coûteuse en énergie et en matières premières.

Pour compenser l'impact de la fabrication des batteries, le véhicule électrique doit être utilisé intensément.

PRATIQUE

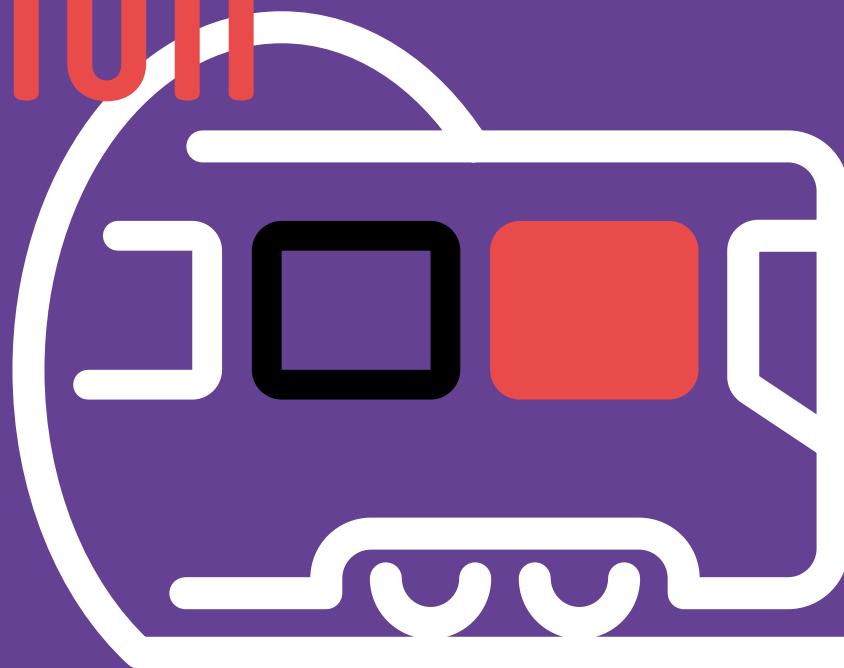
fr.chargemap.com
ouestcharge.fr
alizecharge.com
Repérer des bornes de recharge publiques

Se renseigner en mairie pour les conditions d'accès au service



EN BUS
TRANS-
PORTS
EN TRAMWAY

EN TRAIN
EN COM-
MUNA
EN CAR



EN VILLE OU À LA CAMPAGNE, PRIVILÉGIEZ LES TRANSPORTS EN COMMUN


Les transports en commun coûtent en général moins cher que la voiture si vous voyagez seul



Les transports en commun génèrent moins d'émissions de CO₂ que la voiture solo

C'est bon pour la santé car c'est un mode de transport qui associe souvent une activité physique avant et après le voyage

Dans les transports en commun, on peut prendre du temps pour soi : lecture, travail, musique, détente...




Les réseaux de transport en commun du Pays de Brest

- À Landerneau : réseau de bus Arbus
- Sur Brest métropole : réseau Bibus
- Sur le reste du Pays de Brest : réseau de cars, de bateaux et de trains TER régional BreizhGo

LE SAVIEZ-VOUS ?

Lignes scolaires

Les lignes scolaires sont ouvertes à tous et pas seulement aux scolaires. Le tarif est le même que sur le réseau des cars interurbains BreizhGo en Finistère et que sur le réseau Bibus sur Brest métropole.

Abonnements

Vous pouvez bénéficier d'abonnements aux tarifs avantageux sur tous les réseaux de transport en commun du Pays de Brest. Certains abonnements permettent de combiner plusieurs réseaux (exemple : Bibus + TER BreizhGo). Tout détenteur d'un titre de transport sur le réseau BreizhGo dans le Finistère (hormis ligne 31 Quimper-Brest) bénéficie d'une correspondance gratuite avec Bibus (dans l'heure). Des tarifs solidaires ou spécial « jeunes » existent sur tous les réseaux, renseignez-vous.

Prime transport

Votre employeur rembourse au minimum 50 % de votre trajet en transports en commun grâce à la prime transport (obligation légale, art. L. 3261-2 du code du travail).

Carte KorriGo

La carte KorriGo vous permet de voyager sur de nombreux réseaux de transport de Bretagne en y enregistrant tous vos abonnements et titres de transport. Dans le Finistère, elle peut être utilisée sur TER BreizhGo, Bibus et QUB (voir auprès de ces services pour établir votre carte).





Réseau Arbus Landerneau

02 98 85 07 86 - www.landerneau.bzh/le-bus/



Réseau Bibus Brest métropole

Agence bibus - 33, avenue Clemenceau - Brest
02 98 80 30 30 - contact@bibus.fr - www.bibus.fr
Carte du réseau : www.bibus.fr/fr/se-deplacer/acceder-aux-plans/plan-reseau-bibus



Réseau Régional Breizhgo

Direction des transports et des mobilités
de la Région Bretagne
02 98 90 88 89 - www.breizhgo.bzh

Carte du réseau : www.breizhgo.bzh/se-deplacer-en-bretagne/se-deplacer-en-car/finistere

Bon à savoir : l'été, des navettes estivales vous permettent d'accéder aux plages. Renseignez-vous auprès de votre Communauté de communes ou auprès de BreizhGo. Certaines lignes permettent aussi d'embarquer son vélo en été.

Réseau TER BreizhGo et TGV

Guichet SNCF de la gare de Brest
8, place du 19^e Régiment d'Infanterie
29200 Brest

Guichet SNCF de la gare de Landerneau
Place de la Gare - 29800 Landerneau

www.breizhgo.bzh
www.ovl.sncf
www.ter.sncf.com/bretagne

À BICYCLETTE OU À VÉLO

À BICYCLETTE

EN TROTTINETTE

EN VÉLO ÉLECTRIQUE

EN ROLLERS

À PIED





ET SI VOUS PRENIEZ L'AIR ?

50 % DES DÉPLACEMENTS font entre 1 et 10 km

Alors 1 fois sur 2, la marche, le vélo, les rollers ou la trottinette peuvent être votre moyen de transport !



À pied, à vélo, ou en trottinette, on est **moins exposé** à la pollution qu'en voiture

C'est bon pour la santé. L'OMS recommande au moins 30 minutes d'activité physique par jour (soit environ 2 km à pied ou 8 km à vélo)

La marche c'est gratuit

Toutes les façons de se déplacer qui utilisent notre propre énergie présentent **DE NOMBREUX AVANTAGES**

En ville, à vélo sur un trajet de 3 km, on met **moins de temps** qu'en voiture

4 pleins d'essence = le prix d'un vélo neuf.
Faire 10 km par jour revient à 100 €/an à vélo contre 1000 €/an en voiture



LE SAVIEZ-VOUS ?

Les nouveaux engins de déplacement personnels motorisés (EDPM)

Les trottinettes, gyropodes, monoroues et overboards motorisés font partie d'une nouvelle catégorie dénommée Engins de Déplacement Personnel motorisés (EDPM). Leur utilisation est soumise à un ensemble de règles (Décret n° 2019-1082 du 23 octobre 2019) :

• Avoir plus de **12 ans**

En agglomération : rouler sur les **aménagements cyclables** en priorité (trottoir interdit sauf spécification particulière), sinon sur les **routes limitées à 50 km/h** maximum

Hors agglomération : rouler uniquement sur les **pistes cyclables** et les **voies vertes**

• La vitesse maximale des engins doit être limitée à **25 km/h**

• Ne pas transporter de **passagers**

• Ne pas porter de **casque de musique** ou d'**écouteurs**

• Équiper les engins de **feux** avant et arrière, de **catadioptres**, de **freins** et d'un **avertisseur sonore** (à compter du 01/07/2020)

• Porter un vêtement ou un **équipement rétro-réfléchissant** de nuit ou de jour lorsque la visibilité est insuffisante



LE SAVIEZ-VOUS ?

Votre employeur peut prendre en charge une partie de vos frais pour vos déplacements à vélo entre votre domicile et votre lieu de travail avec le forfait mobilités durables (ce forfait inclut le vélo et le covoiturage, loi du 24 décembre 2019 d'orientation des mobilités).

L'employeur a l'obligation de prendre en charge 50 % de votre abonnement si vous louez un vélo à un service public de location.

À chaque besoin son type de vélo

Pour pédaler sans trop d'efforts (et sans trop transpirer) testez le vélo à assistance électrique.

Pour transporter vos enfants ou vos courses, essayez le vélo cargo.

PRATIQUE

Calcul d'itinéraire vélo

www.geovelo.fr

Réparation de vélo

Association Brest à Pied et à Vélo (BaPaV)
Atelier de réparation participatif et récupération de vélos pour leur donner une seconde vie
19 rue Bruet - 29200 Brest
09 81 62 70 20
contact@bapav.org
www.bapav.org

Certaines recycleries réparent des vélos, renseignez-vous auprès de la recyclerie la plus proche de chez vous

Vélo - école

L'association Brest à Pied et à Vélo (BaPaV) propose des formations pour apprendre le vélo et gagner en aisance en milieu urbain, pour assurer sa sécurité et celle des autres. Ces formations sont accessibles aux particuliers, aux entreprises et aux structures sociales.

Location longue durée de vélos à assistance électrique

Brest métropole : service Vélocibus
02 98 80 30 30
www.bibus.fr

Parc Naturel Régional d'Armorique
40 vélos à assistance électrique sont disponibles à la location pour les habitants du Parc naturel

Information : E-Bike Solutions
au 06 60 57 64 03 ou www.pnr-armorique.fr

D'autres services de location longue durée sont en projet. Renseignez-vous auprès de votre Communauté de communes.

Randonnée à pied ou à vélo

Vous trouverez un certain nombre de circuits de randonnée à pied ou à vélo ainsi que les points de location de vélos sur la carte de randonnées et balades de Brest terres océanes : www.brest-terres-oceanes.fr/fr/nos-editions/



MOBILITÉ SOLIDAIRE



Covoiturage solidaire

La plateforme de covoiturage OvestGo en partenariat avec le dispositif Éhop solidaires propose une option covoiturage solidaire pour l'emploi afin de permettre aux personnes sans solution de mobilité d'accéder à un travail, une formation, un stage, une mission d'intérim, un entretien d'embauche...

Vous pouvez également vous inscrire comme covoitureur solidaire pour proposer vos services.

CONTACT

www.ouestgo.fr
Éhop solidaires : 02 99 35 01 56

Aides spécifiques à la mobilité

Les aides ci-dessous sont accessibles sur prescription d'un organisme social.

Centrale de location : voiture, voiturette, scooter, vélo

Transport individualisé à la demande : accès à un emploi, une formation, un stage, visite d'entreprises

Micro-crédit social : permet de financer des projets liés à la mobilité des personnes exclues du système bancaire classique (permis, achat, assurances, réparation de véhicules).

Plateforme mobilité : diagnostics individuels, ateliers pratiques, journées mobilité

Garage social : pour les 4 roues et les 2 roues

CONTACT

Don Bosco – Direction mobilité - Service En Route Pour l'Emploi
1 rue Louis Pidoux – Brest – Bâtiment Q
02 98 02 10 40
contact.erpe29@donbosco.asso.fr

Auto-école sociale : code de la route, permis B, permis AM (BSR), post permis (leçons de confort, audit)

Régularisation : véhicules aménagés, conseil en équipement, centre d'examen

CONTACT

Don Bosco – Direction mobilité - Service Feu Vert Mobilité
1 rue Louis Pidoux – Brest – Bâtiment H
02 98 43 05 00
feuververt.mobilite@donbosco.asso.fr

LE PAYS DE BREST



AVEC LE SOUTIEN DE :

