



# Kastellin hebdo

368 - Les informations locales du samedi 29 avril au vendredi 5 mai 2023



## DON DE SANG.

**Partagez votre pouvoir,  
donnez votre sang !**

Vous avez entre 18 et 70 ans révolus ? Vous pesez plus de 50 kilos ? Bonne nouvelle, vous avez probablement un grand pouvoir, celui de sauver des vies en donnant votre sang ! Vous pouvez donner jusqu'à 6 fois par an pour les hommes et jusqu'à 4 fois pour les femmes.

Secours d'urgence, interventions chirurgicales, maladies du sang, cancers... Les besoins en produits sanguins sont quotidiens et ont fortement augmenté au cours des quinze dernières années. En France, pour soigner les malades, il faut plus de 10 000 dons de sang par jour. L'Établissement Français du Sang (EFS) invite donc à rester mobilisé afin de maintenir un bon niveau de réserve, permettant de soigner plus de 1 million de malades chaque année. Le don de sang est un geste incontournable, un acte généreux citoyen, de partage et de solidarité.

À Châteaulin, les prochaines collectes sont les 3 et 4 mai, 5 et 6 juillet, 6 et 7 septembre, 8 et 9 novembre de 8 h 30 à 13 h à la salle des fêtes.

Afin d'éviter les attentes et d'accueillir les donateurs dans les meilleures conditions, les collectes se déroulent sur rendez-vous. Il est donc nécessaire de s'inscrire sur le site internet : « [mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](http://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr) ».

## OFFICE DE TOURISME.

### Bureau de Châteaulin.

Depuis quelques semaines, l'office de tourisme Menez-Hom Atlantique a repris ses quartiers d'été dans les halles (place du marché). Pour découvrir ou redécouvrir le territoire, il vous invite à suivre les conseils avisés de son équipe. Le bureau est ouvert :

- jusqu'au 30 juin : du mardi au samedi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30. Fermé le jeudi après-midi.
- En juillet et août : du lundi au samedi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 18 h. Les dimanches du 16 juillet au 13 août de 10 h à 12 h 30.
- En septembre : du mardi au samedi, de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30. Fermé le jeudi après-midi.

Contact : Office de Tourisme - Place du marché - 02 98 86 02 11 - [info@mha-tourisme.com](mailto:info@mha-tourisme.com) - [menezhom-atlantique.bzh](http://menezhom-atlantique.bzh)

## LA VILLE RECRUTE.

### L'esprit tranquille.

L'esprit tranquille, service à domicile pour tous, recherche un(e) aide à domicile à temps non complet. Vous aurez pour mission d'aider à domicile des personnes âgées et/ou en situation de handicap, dans les gestes de la vie quotidienne. Retrouvez l'offre complète sur [chateaulin.fr](http://chateaulin.fr), rubriques (mairie, offres d'emploi).

## ECOLE PUBLIQUE MARIE-CURIE.

### Visite au musée.

Fin mars, les élèves de CE2 de l'école Marie-Curie se sont rendus au musée de l'école rurale à Trégarvan. Ils ont visité le musée, ont appris à écrire au porte-plume, et découvert l'école d'autrefois à travers une enquête. Après le pique-nique, l'après-midi était consacrée à l'école dehors grâce à une balade nature agrémentée de nombreux jeux menés par l'association Dizolo.



## TYROLIENNE.

### Jardin intergénérationnel.

La tyrolienne du jardin intergénérationnel (en contrebas de l'EHPAD de la vallée de l'Aulne) est momentanément inaccessible. Elle sera prioritairement réparée dès réception de la pièce à changer. Vous pouvez tout de même continuer à profiter des jeux pour les enfants et des infrastructures pour faire du sport !

## CÉRÉMONIE COMMÉMORATIVE.

### Dimanche 30 avril.

Journée nationale du souvenir des victimes et des héros de la déportation.

Cette journée nationale est l'occasion d'évoquer les souffrances et les tortures subies par les déportés, elle permet aussi de rendre hommage au courage et à l'héroïsme de ceux et celles qui en furent victimes. Madame Nicolas, maire de Châteaulin et le Conseil municipal invitent la population à assister à cette cérémonie.

12 h 10 : cérémonie au monument aux morts - Place du 2<sup>ème</sup> bataillon Stalingrad.

Un verre de l'amitié clôturera la cérémonie.

Pour permettre le bon déroulement de la cérémonie, la circulation sera interdite dans la rue de l'église et dans la rue comprise entre la Place du 2<sup>ème</sup> Bataillon Stalingrad et l'église saint-Idunet pendant la durée de la manifestation.

## ENVIRONNEMENT.

### Ces petits objets qui nous font faire des économies d'eau et d'euros !

Un Français consomme en moyenne 143 litres d'eau potable par jour. C'est beaucoup, surtout en ces temps de sécheresse où l'eau devient précieuse. 39 % de cette eau est utilisée pour l'hygiène corporelle et 20 % part dans la chasse d'eau des toilettes. Il existe des petits équipements simples à installer dans son logement pour économiser l'eau et également réduire sa facture.

- Le mousseur ou aérateur est un petit dispositif à installer sur votre robinet. Il injecte des minuscules bulles d'air dans l'eau qui coule. Le débit du robinet est ainsi réduit de 30 à 50 % sans que la pression ne diminue. Il existe deux types de mousseurs : le mousseur mâle (pour les robinets dont le pas de vis est à l'extérieur) ou le mousseur femelle (pour les robinets dont le pas de vis est à l'intérieur). Le prix d'achat d'un mousseur est inférieur à 10 €.
- La douchette économe permet de réaliser jusqu'à 75 % d'économie. Elle se met à la place du pommeau d'eau de votre douche et va permettre d'avoir un débit entre 7 et 10 l/min contre 15 à 20 l/min pour une douchette classique. À noter que vous pouvez trouver sur le site [www.guidetopten.fr](http://www.guidetopten.fr) un comparatif des équipements de robinetterie les plus économes.
- Et pour ceux qui aiment passer plus de temps que nécessaire sous la douche, vous pouvez aussi investir dans un sablier de douche. Une douche de 5 minutes suffit et consomme seulement 40 litres d'eau en moyenne (150 litres en moyenne pour un bain).
- Pour finir, une petite astuce pour les toilettes : remplir une bouteille d'eau en plastique (avec de l'eau de pluie, c'est encore mieux) et la mettre dans le réservoir. Cela réduit d'autant le volume d'eau de votre réservoir sans gêner le fonctionnement. Il existe aussi des sacs WC ayant le même effet dans le commerce.

Il y a des petits investissements qui valent le coup !  
Ener'gence : 02 98 33 15 14

## CALENDRIER.

**Jusqu'au 10 mai : exposition « Le chant à travers l'histoire et les continents ».**

Dans le cadre du 100<sup>e</sup> anniversaire de Maria Callas. À la bibliothèque. Entrée libre et gratuite aux horaires d'ouverture de la bibliothèque. En partenariat avec l'école de musique.

**Samedi 29 et dimanche 30 avril : salon du bien-être**  
Voir article ci-contre.

**Dimanche 30 avril : cérémonie commémorative.**  
Voir au recto de ce numéro.

**Dimanche 30 avril : DJ Show Set.**  
À 16 h à Run Ar Puñs. Tarif : 6 €.

**Mercredi 3 et jeudi 4 mai : don de sang.**  
Voir au recto de ce numéro.

**Lundi 8 mai : loto.**  
À 14 h à l'espace Coatigrac'h. Organisé par le CFC.

Les responsables des associations, ainsi que les nouveaux commerçants et artisans, qui souhaitent utiliser le Kastellin hebdo pour faire connaître leurs activités ou annoncer leurs manifestations sont invités à transmettre un texte de présentation 10 jours au plus tard avant la parution à [communication@chateaulin.fr](mailto:communication@chateaulin.fr)  
Pour recevoir le Kastellin Hebdo dans votre boîte mail chaque vendredi, inscrivez-vous à [communication@chateaulin.fr](mailto:communication@chateaulin.fr)

# Châteaulin

## Salle Coatigrac'h

Page Facebook Lessalons de Cindy

### Découverte du Bien Être

Conférences, Ateliers, stands,  
Restauration sur place

### 29 et 30 Avril

SAM 10h/19h

DIM 10h/18h

Entrée 3€

## TEL 06.45.20.82.35

## MARCHÉ.

### Tous les jeudis, en matinée.

Le marché qui s'étend de la place de la Résistance au quai Jean Moulin crée une joyeuse ambiance propice à la détente et la flânerie. On y trouve de tout : fleurs, fruits, légumes, viande, poissons, crêpes, habillement... pensez-y !

## Les films de la semaine.

« Je verrai toujours vos visages » : mardi 25 à 17 h 30.

« 10 jours encore sans maman » : mardi 25 à 20 h 30.

« Super Mario Bros Le Film » : mercredi 26 à 18 h, samedi 29 à 20 h 30, dimanche 30 à 14 h 30.

« Donjons et Dragons » : mercredi 26 et vendredi 28 à 20 h 30, dimanche 30 à 17 h 30.

« L'établi » : vendredi 28 à 17 h 30 et lundi 1<sup>er</sup> à 20 h 30.

« Les complices » : sam. 29 et lundi 1<sup>er</sup> à 18 h, mar. 2 à 20 h 30.

« Valentina » : dimanche 30 à 10 h 30.

« The Lost King » : dim. 30 à 20 h 30 (VO) et mardi 2 à 18 h (VF).

« Les mousquetaires » : mer. 3 à 17 h 30, lundi 8 à 17 h 30.

« Les gardiens de la Galaxie » : mercredi 3 et mardi 9 à 20 h 30, vendredi 5 à 17 h 30, samedi 6 à 21 h, dimanche 7 à 14 h 30.

« La vie pour de vrai » : vend. 5 à 21 h et dimanche 7 à 18 h.

Programmation complète sur [cinema-chateaulin.fr](http://cinema-chateaulin.fr)

Châteaulin [www.chateaulin.fr](http://www.chateaulin.fr) - Suivez-nous sur Facebook !